

Утвержден на заседании
Педагогического Совета
МБДОУ «Детский сад
«Колокольчик» от 31.05.13

Заведующая

Петренко Н.Н.



ПЛАН РАБОТЫ

МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО
ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«ДЕТСКИЙ САД «КОЛОКОЛЬЧИК»
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА П. ЧЕРНЯНКА
БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ»
НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД
2013 Г.

ЗАДАЧИ:

1. Создать условия для укрепления здоровья детей, способствовать их физическому и умственному развитию путем активизации движений и целенаправленного общения с природой.
2. Реализовывать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.
3. Совершенствовать содержание деятельности детей в летний период путем развития детской активности (игровой, двигательной и интеллектуальной, музыкально-театрализованной, художественно-творческой).

ОСНОВНЫЕ ЕЖЕДНЕВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ:

- Утренний прием на воздухе
- Утренняя гимнастика
- Работа в цветнике, огороде (рыхление, полив по необходимости, прополка)
- Уборка участков
- Полив, рыхление песка (ежедневно)
- Соблюдение теплового и питьевого режима
- Закаливание детей водой (мытьё ног)
- Регуляция двигательной активности
- Соблюдение последовательности режимных моментов
- Организация и проведение развлечений

Оздоровительная работа с детьми

1. Закаливающие мероприятия

Закаливание воздухом

1. прием детей на улице;
2. прогулки на воздухе с включение подвижных игр;
3. пешеходные прогулки к реке, на луг;
4. сон с доступом свежего воздуха;
5. сон без маечек;
6. проветривание помещений (в том числе сквозное);
7. утренняя гимнастика на воздухе;
8. гимнастика после сна;
9. рациональная одежда, соответствующая погоде и сезону года.

Закаливание водой

1. умывание и другие гигиенические процедуры;
2. влажное обтирание;
3. обливание ног;

4. использование гидромассажеров;
5. полоскание полости рта кипяченой охлажденной водой;
6. игры с водой.

Закаливание солнцем

1. солнечные ванны;
2. отдых в тени.

Другие виды закаливания

1. босохождение по песку, траве;
2. ходьба по ребристой поверхности;
3. ходьба по массажным коврикам;
4. работа с природным материалом (глиной, песком);

Профилактические мероприятия

1. Витаминотерапия третьих блюд.
2. Оздоровление фитонцидами (салаты с добавлением лука, добавление чеснока в первые блюда).
3. Самомассаж.
4. Дыхательная гимнастика.
5. Употребление в пищу свежих овощей, фруктов, соков.
6. Маркировка мебели согласно СанПин.

Создание условий для формирования навыков здорового образа жизни

1. Формирование навыков личной гигиены (закрепить умение мыть руки с мылом перед едой, после улицы, после посещения туалета; следить за своим внешним видом, умываться по мере загрязнения, мыть ноги перед сном и т.д.).
2. Формирование навыков культуры питания (закрепить умение правильно сервировать стол, пользоваться столовыми приборами, закрепить правила поведения за столом и т.д.).
3. Формирование у детей представлений об организме (беседы о частях тела, главных органах и их функциях, жизнедеятельности некоторых систем: дыхательной, пищеварительной, кровообращения).
4. Формирование представлений о пользе физических упражнений и способах укрепления здоровья (продолжать знакомить детей с необходимостью физических упражнений всех видов деятельности, закрепить умение регулировать свой образ жизни и состояние здоровья в зависимости от времени года, погодных условий, закрепить знания про негативное влияние вредных привычек на организм и т.д.).

Содержание учебно-игрового комплекса в летний период

1. Путешествие в окружающий мир предполагает проведение экскурсий, игр-путешествий, игр-упражнений, игр-экспериментов, посещение выставок, музеев, проведение целевых прогулок, тематика которых направлена на расширение знаний детей с окружающим, общественной жизнью, национальным традициям, основами безопасности жизнедеятельности и экологией.

2. В художественно-творческой деятельности подводить детей к пониманию того, что искусство отражает окружающий мир; развивать навыки и умения в лепке, рисовании на песке, земле, на асфальте, аппликации, оригами, с использованием природного материала (листья, кора деревьев, пух, семена растений); развивать творческие способности, умение думать, фантазировать.

3. Театрализованная деятельность предполагает участие детей в играх-драматизациях; постановке кукольных спектаклей, показов настольного и других видов театра, разыгрывание театральных спектаклей с куклами, игрушками-самоделками; формировать у детей желание участвовать в играх-инсценировках, создавать положительно-эмоциональное настроение от встреч с литературными героями.

4. Физическое воспитание предполагает развитие ловкости, выносливости, быстроты движений, упражнения в равновесии, меткости, выдержке.

5. Социально-нравственное воспитание: формирование поведения детей на основе практического приобщения их доступным формам гуманного и культурного поведения; продолжать учить детей ориентироваться в области правил и норм культуры поведения и общения, развивать эмоциональную отзывчивость, сочувствие к окружающим.

ПЛАН ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД МЕДИЦИНСКОЙ СЛУЖБЫ

№ п/н	Мероприятия	Дата выполнения	Ответственный
1.	«Здоровое питание» - обогащение детского питания витаминами за счет потребления овощей и фруктов	Июнь-август	Старшая медсестра
2.	Пополнить аптечку неотложной помощи в каждой группе и на пищеблоке.	Июнь-июль	Старшая медсестра
3.	Обновить уголки здоровья, включить актуальные в летний период темы: - О предупреждении отравлений у детей ядовитыми грибами и растениями - О мерах предупреждения кишечных	Июнь Июль	Старшая медсестра

	инфекций - Пищевые отравления и их причины в летний период -Соблюдение режимных моментов в летний период в домашних условиях		
4.	Консультация для воспитателей «Профилактика детского травматизма, оказание первой помощи»	Июль	Старшая медсестра
5.	Профилактика острых кишечных инфекций	Постоянно	Старшая медсестра
6.	В каждой группе постоянно следить за соблюдением питьевого режима	В течение лета	Старшая медсестра

КОНТРОЛЬ И РУКОВОДСТВО Смотры – конкурсы

№ п/п	Мероприятие	Дата проведения	Ответственный
1	Смотр-конкурс «Готовность групп к новому учебному году»	Август	Заведующая Старший воспитатель

Оперативный контроль

№ п/п	Вопросы на контроле	Возрастные группы, месяц								
		<i>младшие</i>			<i>средние</i>			<i>старшие</i>		
		июнь	июль	август	июнь	июль	август	июнь	июль	август
1	Организация прогулки в теплое время года	+					+		+	
2	Соблюдение режима дня и организация работы группы с учетом специфики сезона		+		+					+
3	Организация наблюдений в природе			+		+		+		
4	Работа по изучению дошкольниками ПДД и ОБЖ			+			+			+

5	Индивидуальная работа с детьми		+			+				+
---	--------------------------------	--	---	--	--	---	--	--	--	---

Ответственные – заведующая, старший воспитатель

За проведением оздоровительных мероприятий

Оперативный контроль

№ п/п	Вопросы на контроле	Возрастные группы, месяц								
		<i>младшая</i>			<i>средняя</i>			<i>старшая</i>		
		июнь	июль	август	июнь	июль	август	июнь	июль	август
1	Проведение утренней гимнастики	+					+			+
2	Соблюдение двигательного режима			+		+		+		
3	Проведение закаливающих процедур		+		+				+	
4	Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей	+	+	+	+	+	+	+	+	+

Ответственные – заведующая, старший воспитатель, ст. медсестра.

За организацией питания

Оперативный контроль

№ п/п	Вопросы на контроле	Возрастные группы, месяц		
		<i>Все группы</i>		
		Июнь	Июль	август

1	Правильность закладки продуктов и выход блюд	+	+	+
2	Расчет энергоценности и калорийности пищевого рациона	+	+	+
3	Соблюдение режима питания в группах		+	
4	Правильность сервировки стола соответственно возрастной группе			+

Ответственные – заведующая, старший воспитатель, ст. медсестра.

1.1.1. За соблюдением санитарно-гигиенических требований

Оперативный контроль

№ п/п	Вопросы на контроле	Возрастные группы, месяц		
		<i>Все группы</i>		
		Июнь	Июль	август
1	Соблюдение питьевого режима	+	+	+
2	Соблюдение теплового режима	+	+	+
3	Обработка выносного материала		+	
4	Обработка песка и песочниц	+	+	+

Ответственная – ст. медсестра.

АДМИНИСТРАТИВНО-ХОЗЯЙСТВЕННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

№	Мероприятия	Дата	Ответственный
---	-------------	------	---------------

п/н		проведения	
1.	Производственное собрание «О подготовке ДОУ к работе в летний период»	Июнь	Заведующая Зам.зав.по ХЧ
2.	Озеленение территории ДОУ: высадка рассады цветов и овощей	Май-июнь	Зам.зав.по ХЧ Ст.восп-ль
3.	Завоз песка	Июнь-июль	Заведующая ДОУ
4.	Ремонт и покраска игрового оборудования на игровых площадках, спортивной площадке	Июль	Зам.зав. по ХЧ, восп-ли, родители
6.	Художественное оформление территории детского сада	В течение лета	Заведующая Ст.восп-ль Восп-ли
7.	Оборудование водоема	Июль	Заведующая Ст.восп-ль Восп-ли
8.	Косметический ремонт групповых и технических помещений ДОУ	Июнь-июль	Заведующая ДОУ Восп-ли Технический персонал
9.	Комплектование групп детьми в летний период и на новый учебный год	Июнь - август	Заведующая ДОУ
10.	Реализация графика отпусков сотрудников ДОУ за 2013 г.	С июня	Заведующая ДОУ
11.	Заготовка овощей на зиму	Июль-сентябрь	Заведующая, зам. завед по ХЧ

Взаимодействие ДОУ с родителями

№ п/п	Тема	Форма организации	Сроки	Ответственные
1	Групповые собрания с родителями вновь поступивших детей		Июнь	Воспитатели групп
2	Индивидуальные консультации заведующей	Консультации	Июнь-август	Заведующая МДОУ
3	Оформление наглядно-информационного	Стенды, памятки	Июнь-август	Воспитатели групп

	сопровождения для родителей			
4	Летний период в жизни малыша	Консультация	Июнь	Воспитатели групп
5	Ребенок на улицах города	Консультации	Август	Воспитатели групп, инспектор ДПС
6	Огонь-судья безопасности людей (о пожарной безопасности)	Консультация	Август	Воспитатели групп
7	Спортивный праздник «Малые Олимпийские игры»	Участие в празднике	Август	Воспитатели всех групп, родители
8	День Туристов	Совместная деятельность	Июль	Воспитатели групп
9	Оказание посильной помощи в ремонте детского сада	Совместная деятельность	Июнь-август	Воспитатели групп, родители

МЕРОПРИЯТИЯ С ДЕТЬМИ

месяц	Тема недели	Мероприятия	Дата проведения	Ответственный
Июнь	Этот многоликий мир детства	Районный праздник посвященный Дню защиты детей (танец Чайки)	3.06.13	В.С. Засыпкина
		Просмотр театрализованного спектакля «Домовенок Кузя»	4.06.13	З.А. Щербакова
		Экскурсия в парк	5.06.13	воспитатели
		Веселые старты с родителями –старший возраст	6.06.13	воспитатели

		Развлечение «Мой веселый звонкий мяч» - младший возраст		
		Праздник «Волшебный зонтик лета».	11.06.13	В.С. Засыпкина
	Россия – Родина моя	Праздник посвященный Дню независимости России «Наша Родина – Россия». Флешмоб	13.06.13	З.А.Щербакова В.С. Засыпкина
		Экскурсии по достопримечательным местам поселка (старший возраст) Праздник березки (младший возраст)	17.06.13	воспитатели
		Спортивный праздник «Зайцы делают зарядку»	18.06.13	О.В. Войтова
	Неделя сказок	Развлечение «В гостях у любимых сказочных героев»	21.06.13	воспитатели
		День театра	24.06.13	воспитатели
		Просмотр спектакля «Хоровод сказок» (Белгородский театр кукол)	25.06.13	воспитатели
		Музыкально – театральная студия «Радость». «По следам сказок»	26.06.13	Н.Я. Статыгина
		Конкурс на лучшую постройку «В гостях у Феи песка»	27.06.13	В.С. Засыпкина С.Г.Притулина
		Неделя музыки	Минута славы	28.06.13
	Рисунок на асфальте «Нарисуй музыку»		1.07.13	С.Г. Притулина
	Изготовление музыкальных игрушек с детьми.		2.07.13	воспитатели
Июль		Детский музыкальный концерт «Веселое лето» для средних групп	3.07.13	З.А. Щербакова
		День прослушивания музыки	4.07.13	воспитатели
	Неделя интересных	«День мыльных пузырей»	5.07.13	В.Н. Соломенцева

	дел			
		«Веселые старты»	9.07.13	О.В. Войтова
		День Ивана Купала «Купаленка – ночка меленька» развлечение для средних, старших и подготовительной групп	10.07.13	Муз. Руководители Сухина Е.А. Мандрощенко Н.В.
		«Волшебница-вода» (игры, развлечения с водой)	11.07.13	Г.В.Чигринская
	Неделя любимых игр	«День именинника»	12.07.13	воспитатели
		«День настольных игр»	15.07.13	воспитатели
		«День мячика»	16.07.13	воспитатели
		«День мягкой игрушки»	17.07.13	воспитатели
		«День любимой игры»	18.07.13	воспитатели
	Экологическая неделя «Наедине с природой»	«День игр и шуток»	19.07.13	воспитатели
		«Лесная аптека» экскурсия в лес	22.07.13	М.М. Посохова
		«День птиц и насекомых»	23.07.13	воспитатели
		Экскурсия к реке	24.07.13	воспитатели
		День почемучек	25.07.13	воспитатели
		Экологический праздник «Друзья природы»	26.07.13	Муз. рук. Гостева Л.А.
	Неделя спорта	Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья»	29.07.13	О.В.Войтова
День Ангела. Ольга		30.07.13	В.С. Засыпкина	
День подвижных и спортивных игр		31.07.13	воспитатели	
Август	Неделя безопасности	День противопожарной безопасности	2.08.13	Воспитатели
		Конкурс детского рисунка «Чтобы не было беды»	5.08.13	С.Г. Притулина
		Беседы об основах безопасности с детьми «На прогулку мы идем»	6.08.13	воспитатели
		Развлечение по правилам дорожной безопасности «Все	7.08.13	В.С.Засыпкина

		ребятам нужно знать правила дорожного движения»		
Неделя здоровья	День чистоты		8.08.13	воспитатели
	Познавательное – игровая программа «Как устроен Я»		9.08.13	воспитатели
	Развлечение «Витамины для Меня»		12.08.13	Кравченко Л.М.
	Спортивный праздник с участием родителей «Детские олимпийские игры»		13.08.13	Войтова О.В
Неделя знатоков	День почемучек		14.08.13	воспитатели
	День загадок		15.08.13	воспитатели
	День любознательности		16.08.13	воспитатели
	Развлекательно – познавательные игры «Угадай –ка»		19.08.13	воспитатели
	Фотоконкурс «Чудо чадо»		20.08.13	Воспитатели В.С.засыпкина
Неделя любимого поселка	Развлечение «Путешествие в прошлое и настоящее нашего поселка», посвященное Дню поселка.		23.08.13	Муз. руководители
	«Чернянка милая моя» изготовление поделок из природного и бросового материала		26.08.13	воспитатели
	Конкурс рисунков о поселке «С Днем рождения мой любимый поселок»		28.08.13	Засыпкина В.С. Щербакова З.А. Притулина С.Г воспитатели
	Экскурсия в музей		29.08.13	воспитатели
	Целевые прогулки по улицам поселка		30.08.13	воспитатели

Утверждаю
Заведующая МДОУ «Детский сад «Колокольчик»
_____ /Н.Н. Петренко/

Режим дня на летний период в младшей группе

Приём и осмотр детей	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Развлечения, праздники, прогулка, игры, труд, наблюдения, воздушные, солнечные ванны	9.00-11.30

Возвращение с прогулки	11.30
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.20
Пробуждение: разминка в постели, гигиенические процедуры	15.20-15.35
Полдник	15.35-16.00
Подготовка к прогулке, игры, самостоятельная деятельность на прогулке, труд.	16.00-17.30

Режим дня на летний период в средней группе

Приём и осмотр детей	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Развлечения, праздники, прогулка, игры, труд, наблюдения, воздушные, солнечные ванны	9.00-11.50
Возвращение с прогулки	11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.20
Пробуждение: разминка в постели, гигиенические процедуры	15.20-15.35
Полдник	15.35-16.50
Подготовка к прогулке, игры, самостоятельная деятельность на прогулке, труд.	16.50-17.30

Режим дня на летний период в старшей группе

Приём и осмотр детей	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00
Развлечения, праздники, прогулка, игры, труд, наблюдения, воздушные, солнечные ванны	9.00-12.30
Возвращение с прогулки	12.30
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.20
Пробуждение: разминка в постели, гигиенические процедуры	15.30-15.40
Полдник	15.40-15.55
Подготовка к прогулке, игры, самостоятельная деятельность на прогулке, труд.	15.55-17.30